

毎日眺めるカレンダーで、体と心と暮らしの健康を!

# 2013年 カレンダー

年末のご挨拶や手土産に最適!

健康と防災の情報満載なので、共通の話題で話が弾みます。

くも膜下出血(脳動脈瘤破裂)とウツを  
発症したことがきっかけで、群馬大  
学医学部講師(非常勤)に。3.11の  
被災者を取材して、「体と心の健康」  
と自然災害に備える「暮らしの健康」  
の大切さを実感して制作しました。



監修:公益財団法人市民防災研究所 企画・編集:林田素美

## 健康&防災カレンダー



《壁掛けタイプ》  
価格 **630円**(税込)  
サイズ: 125mm(展開時 275mm) × 180mm



《卓上タイプ》  
価格 **840円**(税込)  
サイズ: 125mm × 180mm

## 健康チャレンジ

健康な生活を目指して、  
食生活・運動・生活習慣を  
見直し&チェックしましょう!  
毎日、チャレンジしたら  
チェックボックスに○を!

## 防災チェック

防災の備えをしておけば、  
イザという時に役立ちます。  
ライフラインが途絶えた場合の  
灯りやコンロの作り方、飲み  
水の確保、身近なもので工夫、  
非常用備品の確認など満載!

## 防災カレンダー

突然やってくる地震や落雷…  
そんな時に備えて、必要なものを準備。  
覚えておくと安心な防災心得と、  
灯りやコンロ、飲み水、トイレ対策、  
安否確認方法、非常用備品リストなど  
毎月のカレンダーで発信します。

《壁掛けタイプ》  
価格 **1,050円**(税込)  
サイズ: 257mm(展開時 514mm) × 364mm



## 《ご予約受付中》 2013年版カレンダー 申込書

■名入れ、オリジナル企画、部数割引など詳細はお問合せください。  
太枠内に必要事項をご記入の上、下記の方法でご注文ください。

メールでの  
ご注文はこちらまで **metabo@hayashida-p.com**  
ファックスでの  
ご注文はこちらまで **FAX: 03-6264-0240**

会社名 \_\_\_\_\_  
ご担当者名 \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_  
ご住所 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_  
FAX \_\_\_\_\_  
E-mailアドレス \_\_\_\_\_

健康&防災カレンダー(壁掛け)	部数	部	合計金額	円
定価 630円(税込)				
健康&防災カレンダー(卓上)	部数	部	合計金額	円
定価 840円(税込)				
防災カレンダー	部数	部	合計金額	円
定価 1,050円(税込)				

■送料・振り込み手数料は、お客様のご負担でお願いいたします。

お問合せ: 03-3545-2965 企画・制作: ©株式会社 林田プロジェクト <http://www.hayashida-p.com>